

1学年だよ!

天童中部小学校
第1学年 学年通信
NO. 28
令和4年10月14日

800メートル走の練習をがんばっています

秋の陸上記録会に向けて、800メートル走の練習が始まっています。60メートルのときよりも、ぐっと距離が増え、初めは戸惑うこともありました。最初に全力で走ってしまい、最後まで続かなかったり、疲れて歩いてしまったりする姿が多くありました。

1年生のめあては、①こきゅうのしかたは、すうすう、はくはく ②じぶんのペースではしる(同じペースで走る) ③リラックスしてはしる の3つです。「何位だった?」「わたし〇位だった。」というやりとりは、まだ多く見られますが、順位は、相手があつてのものです。20位から18位になると、一見速くなったように感じますが、記録を見るとそうでないこともあります。20位から30位になると、遅くなったように感じますが、記録がよくなっていることもあります。ふりかえりでは、自分の走りはどうだったか、次はどう走りたいか、と自分自身のことをふりかえるようにしています。

秋の陸上記録会

1. 日時 10月19日(水) 2校時
女子9時55分、男子10時10分 スタート予定です。
状況により時間が前後する場合があります。ご了承ください。
2. 場所 グラウンド
3. 種目 800m走 グラウンドを2周走ります。
時間の都合のつく方は、他の人との距離を取り、私語を控えていただく等、感染予防に気を付けてご覧ください。

児童面談の日程表を配付しました

児童面談があります。本日、日程を配付しましたので、ご確認ください。子ども達と担任との面談です。学校生活やお家でがんばっていることや楽しんでいること、心配なことや困っていることなどを聞く時間にしたいと思っています。

栄養のお話を聞いて

給食センターの栄養教諭から、食べ物の栄養についてのお話を聞きました。食べ物は、赤、黄、緑の食べ物に分けられることや、健康に過ごすにはバランスよく食べることが大切だということ学びました。お話を聞いた後の給食は、「残さずに食べよう」、「苦手なものだけど食べよう」と頑張る子ども達の姿が見られました。健康のための食事について、子ども達の意識が高まりました。



こくご・さんすう・・・きょうかしよ

ハンカチ、ティッシュ、あせふきタオル、すいとうも わすれずにもってきましょう。

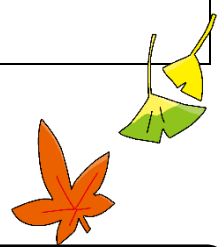
けんこうチェックは、デジタルばん。おうちのひとに、そうしんしてもらいましょう。

※じしゅがくしゅう(じがく)ノートは、いつも れんらくぶくろに 入れておきましょう。

	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)
あさ	おたすねタイム	おたすねタイム	おたすねタイム	おたすねタイム	おたすねタイム
1	こくご くじらぐも	こくご くじらぐも	たいいく ちょうきよりそう	こくご くじらぐも	こくご くじらぐも
2	たいいく ちょうきよりそう	せいかつ あきとなかよし	たいいく あきのりくじょう きろくかい	さんすう たしざん	さんすう たしざん
3	さんすう たしざん	たいいく ちょうきよりそう	こくご くじらぐも	おんがく がっきと なかよくなろう	せいかつ あきとなかよし
4	こくご かたかな かんじ	こくご かたかな かんじ	おんがく がっきと なかよくなろう	こくご ことばを たのしもう	こくご ことばを たのしもう
5	どうとく そらいろの たまご		ずこつ ごちそう パーティ はじめよう		ずこつ ごちそう パーティ はじめよう
				いじめアンケート しめきり	
もちもの	タブレット うちばき たいいくぎ きゅうしょくぎ	1くみ としょぶくろ 2くみ としょぶくろ		3くみ としょぶくろ	

しゅうまつのしゅくだい

① フリントがくしゅう ② いえのなかや そとで あきさがし



タブレットでしゃしんをとろう。はるや なつと おなじばしよをとって くらべるのも いいですね。

